



artemís
spa indulgence

Your Pampering Oasis

SPA ETIQUETTE

Agreement Form

La filosofia di Artemis SPA Indulgence

Artemis desidera offrire a tutti i suoi ospiti un'oasi di pace e tranquillità, favorendo il relax e una piacevole sensazione di benessere. Al fine di ottenere i massimi benefici da questa esperienza, riteniamo che sia estremamente importante sottolineare le nostre aspettative.

Condizioni e modalità di utilizzo dei servizi SPA

- Si raccomanda di detergersi prima di accedere in SPA, dove vi sarà comunque richiesto di passare velocemente sotto la doccia presente negli spogliatoi.
- Si sconsiglia la depilazione prima di un trattamento per il corpo. Qualora si decida di depilarsi, si prega di farlo 24 ore prima del trattamento. Prima di un trattamento viso per uomo, si consiglia la rasatura con almeno 1 ora di anticipo.
- Un kit completo di accappatoio, ciabattine e telo spugna vi sarà fornito prima dell'ingresso in SPA.
- Durante l'utilizzo dei servizi SPA si dovrà indossare il costume da bagno. Artemis vieta la nudità. Nel caso in cui gli ospiti desiderino non utilizzare il costume da bagno, esclusivamente nella sauna, dovranno comunque indossare correttamente un asciugamano.
- Durante un massaggio o un trattamento corpo si consiglia di non indossare alcun indumento. Vi sarà fornita biancheria intima monouso. L'ospite sarà coperto da un lenzuolo che lascerà esposta solo la zona da trattare.
- È vietato introdurre cibi o bevande. Nella sala relax è disponibile una selezione di tisane e acqua minerale.
- Cellulari e altri dispositivi elettronici dovranno essere lasciati in camera o negli appositi armadietti disponibili negli spogliatoi.
- Si prega di parlare a bassa voce per preservare la quiete della SPA.
- Evitare l'uso di lenti a contatto.
- Evitare di indossare orologi o gioielli.
- È necessario utilizzare sempre un asciugamano sui sedili in legno della sauna

Si ricorda che...

- La prenotazione è obbligatoria.
- È vietato l'accesso in SPA agli ospiti di età inferiore ai 16 anni. Dai 16 ai 18 anni sono richiesti la supervisione e l'accompagnamento di un adulto.
- Nel caso si desiderasse concludere l'esperienza SPA con un massaggio, un trattamento o un rituale, si consiglia vivamente di prenotare in anticipo. Eventuali cancellazioni o modifiche dovranno essere comunicate almeno 12 ore prima dell'appuntamento, in caso contrario si applicherà una penale di cancellazione pari al 100%. Per gli ospiti dell'Hotel Artemide, il conto della SPA verrà addebitato direttamente sul conto della camera.
- È vietato accedere al ristorante e alla sala colazione nonché soggiornare negli spazi comuni dell'hotel, in accappatoio e ciabattine.

Avvertenze generali per l'utilizzo della SPA

Con la presente informativa intendiamo fornire a tutti i nostri clienti le informazioni generali ed i consigli per un uso adeguato dei servizi erogati dalla nostra SPA.



Raccomandazioni per l'utilizzo della sauna

la sauna è controindicata:

- per i clienti che hanno infezioni acute in genere (febbre, raffreddori, influenza) ed in tutti i casi di infezioni respiratorie, in particolare in alcuni casi di asma e bronchiti;
- per i clienti che soffrono di forme di reumatismo articolare e artrite reumatoide in acuzie;
- per i clienti che soffrono di patologie neurologiche come epilessia;
- per i clienti che hanno avuto interventi neurochirurgici recenti;
- per le donne in stato di gravidanza;
- per i clienti che soffrono di disturbi claustrofobici;
- per i clienti che soffrono di insufficienza renale;
- per i clienti che soffrono di insufficienza cardiaca acuta o scompenso, pericarditi, miocarditi, portatori di alcuni tipi di Pace Maker che non riescono ad adattarsi all'aumento della frequenza cardiaca richiesta, valvulopatie di III°, blocco A-V o totali, shock cardiogeno e infarto miocardico acuto recente, flutter o fibrillazione atriale, tachicardia ventricolare, ipotensione vagale e ipopotassiemie croniche con rischio di arresto cardio-circolatorio.

la sauna è inoltre sconsigliata:

- per i clienti che soffrono di dermatopatie e arrossamenti cutanei (rosacea e eczema), malattie veneree, ferite non ancora rimarginate in quanto l'uso della sauna può comportare il loro aggravarsi;
- per i clienti che soffrono di infiammazioni acute neuromuscolari;
- per le donne che hanno il ciclo mestruale in atto;
- per i clienti che sono a digiuno o hanno avuto pasti abbondanti.

Ulteriori indicazioni per l'utilizzo della sauna:

l'alta temperatura della sauna può deformare le lenti a contatto e aggravare infiammazioni congiuntivali e glaucoma;

Raccomandazioni per i clienti che intendono fruire dei massaggi

Effettuare un massaggio è sempre controindicato:

- per i clienti che hanno avuto recenti traumi e lesioni ai tessuti (fino ad avvenuta guarigione delle lesioni);
- per i clienti affetti da neoplasie metastatiche o che soffrono di stati infiammatori acuti in genere;
- per i clienti che hanno la febbre;
- per i clienti che hanno varici e flebiti;
- per i clienti che soffrono di insufficienza cardiaca con edema agli arti inferiori;
- per i clienti che soffrono di insufficienza renale;
- per i clienti che hanno dermatiti in corso;
- per i clienti affetti da HIV e Epatite B e C.

Raccomandazioni per i clienti che intendono fruire dell'idromassaggio

L'uso dell'idromassaggio è sempre controindicato in caso di fragilità vascolare e ipotensione.